Ausgabe 2018.19

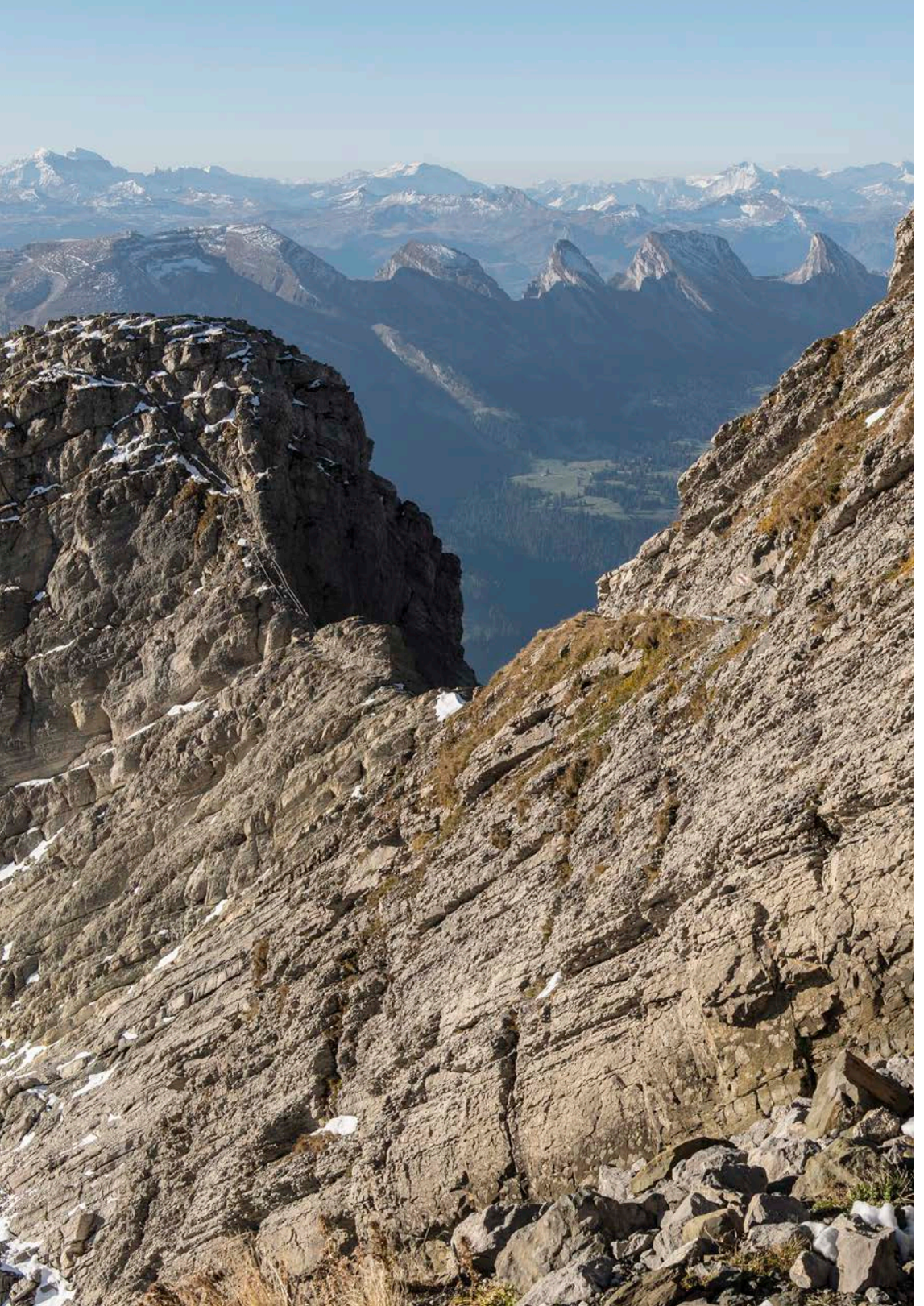
FERIEN FÜR ALLE

BARRIEREFREIE FERIEN- UND FREIZEITANGEBOTE

Toggenburg

www.toggenburg.org

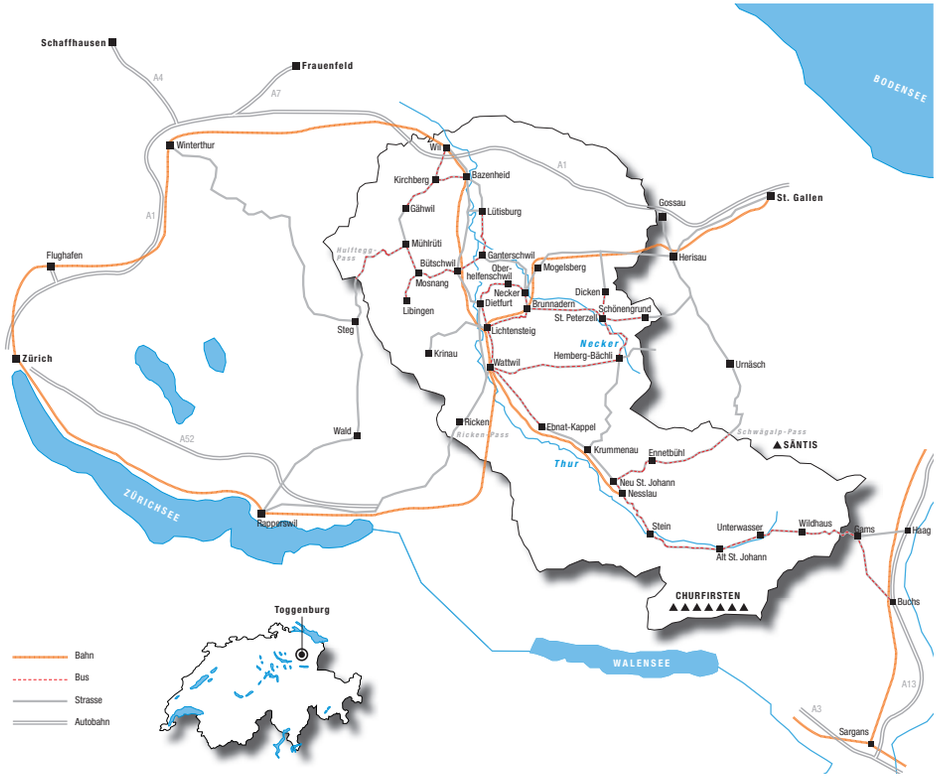
KLINGT GUT



INHALT

Übersichtskarte Toggenburg	Seite 4
Freizeitangebote	Seite 5-13
Rollstuhlgängige Wanderungen und Spazierwege	Seite 14-25
Unterkünfte / Restaurants	Seite 26-29
Allgemeine Informationen	Seite 30-33

ÜBERSICHTSKARTE TOGGENBURG



Ermöglicht wurde die Realisierung des Projektes „Ferien für alle“ mit dem Toggenburg als Pilotregion dank der freundlichen Unterstützung von folgenden Institutionen: Stiftung Denk an mich (Zürich), Mobility International Schweiz (Olten) und Stiftung Cerebral (Bern).

FREIZEITANGEBOTE

FREIZEITANGEBOTE

WILDHAUS

Schönenbodensee Wildhaus
Zugang auch für RollstuhlfahrerInnen möglich. Behinderten-Toilette und Behinderten-Umkleidekabine (mit Liegebett) vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 999 18 52, Badi Schönenbodensee, CH-9658 Wildhaus oder Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Fischen
Fischereiberechtigungen für den Schwendisee sind beim Tourist-Info in Wildhaus erhältlich. Zugang zum Schwendisee mit Rollstuhl möglich.
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Sternwarte
Sunnehus, Ökumenisches Kur- und Bildungszentrum. Bei ganz klarem Wetter Vorführungen am Sternenhimmel mit dem 12-Zoll-Teleskop. Für Rollstuhlfahrer geeignet. Behinderten-Toilette vorhanden. Telefonische Anmeldung unerlässlich.
Auskunft täglich von 16.00 bis 18.00 Uhr.
Information: Tel. +41 (0)71 998 55 55, Sunnehus, CH-9658 Wildhaus

Minigolf Eggenwäldli
Minigolfanlage, Kinderspielplatz, Feuer- und Picknickstelle auch für Behinderte zugänglich. Keine Behinderten-Toilette in der Nähe.
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

FREIZEITANGEBOTE

Sesselbahn Wildhaus – Oberdorf – Gamsalp
Sesselbahn von Wildhaus in zwei Sektionen bis Gamsalp. Für Rollstuhlfahrer möglich, Personal ist beim Ein- und Ausstieg behilflich. Behinderten-Toilette im Bergrestaurant Oberdorf vorhanden, jedoch verfügt das Bergrestaurant Gamsalp über keine Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 998 50 50, Bergbahnen Wildhaus, CH-9658 Wildhaus

Gondelbahn Wildhaus – Gamplüt
Gondelbahn von Wildhaus auf die Alp Gamplüt. Für Rollstuhlfahrer möglich, aber Rollstuhl muss an der Talstation selbst verladen werden.
Bergrestaurant Gamplüt rollstuhlgängig, Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 999 21 72, Gondelbahn und Bergrestaurant Gamplüt, CH-9658 Wildhaus

Schneesport
Speziell ausgebildete Schneesportlehrer (Plus-Sport) bescheren unvergessliche Erlebnisse auf dem Schnee. Ein tolles Team, ein ideales Skigelände und kooperative Bergbahnen tragen zum Schneespass bei. Setzen Sie sich frühzeitig mit der Schneesportschule Wildhaus in Verbindung.
Information: Tel. +41 (0)71 999 17 22, Schneesportschule, CH-9658 Wildhaus

UNTERWASSER

Fischen
Thur: Nur Gäste in Hotels mit Fischpacht sind berechtigt, in der Thur zu fischen.
Schwendisee: Ab Juni ist beim Tourist-Info in Wildhaus eine Fischerkarte für jedermann erhältlich.
Gräppelensee: Ab Juni können Gäste mit Mindestaufenthalt von 5 Tagen in der Gemeinde Alt St. Johann-Wildhaus mit einer Fischerkarte fischen (erhältlich im Lebensmittelgeschäft Murer).
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Naturerlebnis Schwendiseen Unterwasser / Wildhaus
Zugang und Rundgang möglich für RollstuhlfahrerInnen. Teilweise Kiesweg, restlicher Weg auf Holzsteg; wird je nach Witterungsbedingungen im Winter schneefrei geräumt. Behinderten-Toilette im Restaurant Seegüetli und Hotel Alpenrose vorhanden.
Information: Tel. +41 (0) 71 999 35 90, Ruedi Vetsch, CH-9657 Unterwasser

FREIZEITANGEBOTE

Chäserrugg
Von Unterwasser mit der Standseilbahn bis Iltios und mit der Luftseilbahn auf den Chäserrugg. Beide Bahnen sind für RollstuhlfahrerInnen zugänglich. Behinderten-Toiletten im Bergrestaurant Iltios und beim neuen Gipfelrestaurant von Herzog & de Meuron auf dem Chäserrugg.
Information: Tel. +41 (0)71 998 68 10, Toggenburg Bergbahnen, CH-9657 Unterwasser

Reiten auf dem Schwendihof
Handgeführte Spazierritte auf Pferden und Ponys rund um den Schwendisee. Ganzjähriger Betrieb, Voranmeldung erwünscht.
Information: Tel. +41 (0) 71 999 11 78, Familie Näf, CH-9657 Unterwasser

Spielplatz für alle
Spielplätze sind für viele – nicht nur junge – Menschen attraktive Orte der Begegnung. Die Stiftung Denk an mich setzt sich dafür ein, dass Spielplätze auch für Menschen mit einer Behinderung zugänglich gemacht werden. Im Mai 2011 wurde in Unterwasser im Toggenburg das Projekt „Spielplätze für alle" lanciert. Damit alle den Spielplatz erreichen können, ist der Zugang zum Spielplatz und zu den einzelnen Spielgeräten hindernisfrei. Das erleichtert auch Personen mit einem Kinderwagen oder älteren Menschen mit Gehhilfen den Durchgang, so dass sie ihre Kinder oder Enkelkinder mühelos zum Spielplatz begleiten können. Bei der Auswahl der Spielgerätewahl wurde darauf geachtet, dass ein breites Angebot den unterschiedlichen Bedürfnissen von spielenden Kindern entgegenkommt. Die Geräte bieten multifunktionale Spielmöglichkeiten und können auch von Kindern mit eingeschränkten motorischen Fähigkeiten genutzt werden, damit sie mit ihren Geschwistern und Freunden mitspielen können.
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

FREIZEITANGEBOTE

ALT ST. JOHANN

Grillstelle Stillthürli
Grillstelle und Kinderspielplatz bei der Talstation der Sessel-/Gondelbahn zur Alp Sellamatt, rollstuhlgängig, öffentliche Behinderten-Toilette bei der katholischen Kirche in Alt St. Johann (10 Gehminuten entfernt).
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Kräuterschaugarten
Die Geschichte des Klosters Alt St. Johann führt zurück bis ins Jahr 1150. Im Jahr 1994 wurde nach der Aussenrenovation des Probsteigebäudes ein Kräutergarten angelegt. Dieser kann täglich besichtigt werden. Das Gartenareal ist rollstuhlgängig (Rasen und Kies gewalzt), Behinderten-Toilette in der katholischen Kirche.
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9656 Wildhaus

Sellamatt
Von Alt St. Johann fährt die Kägi-Fret Bahn (Kombibahn Sessel und Gondeln) in 6 Minuten auf die Alp Sellamatt. Die Gondelkabinen sind behindertengerecht und für (Hand-)Rollstühle geeignet. Das Berggasthaus Sellamatt verfügt über eine Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 998 68 10, Toggenburg Bergbahnen, CH-9657 Unterwasser

NESSLAU

Hallenbad Nesslau
Zugang auch für RollstuhlfahrerInnen möglich. Treppenlift und Einstiegshilfe. Spezieller Baderollstuhl vorhanden. Behinderten-Toilette im Nebengebäude.
Information: Tel. +41 (0)71 994 22 72, Hallenbad, CH-9650 Nesslau

Bibliothek und Ludothek
Treppenlift und Behinderten-Toilette sind vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 996 00 33, Bibliothek, CH-9650 Nesslau

FREIZEITANGEBOTE

NEU ST. JOHANN

Grillstelle Inseli
Rollstuhlgängig, keine Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 995 51 51, Johanneum, CH-9652 Neu St. Johann

ENNETBÜHL

Weissküferei Werner Stauffacher
Weissküferei, Laden und Hof sind rollstuhlgängig; Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 994 10 53, Familie Stauffacher, CH-9652 Ennetbühl

Pferdekutschenfahrten
Auch für RollstuhlfahrerInnen möglich.
Information: Tel. +41 (0)71 994 10 53, Fam. Stauffacher, CH-9652 Ennetbühl

KRUMMENAU

Sportbahn Krummenau - Wolzenalp
Sesselbahn von Krummenau zum Ski- und Wandergebiet Wolzenalp. Bergrestaurant auf der Wolzenalp mit Selbstbedienung und Sonnenterrasse. Keine Behinderten-Toilette; nur bedingt geeignet für RollstuhlfahrerInnen.
Information: Tel. +41 (0)71 994 11 61, Sportbahn Krummenau–Wolzenalp, CH-9643 Krummenau, www.wolzen.ch

EBNAT-KAPPEL

Freibad Ebnat-Kappel
Zugang bedingt möglich für RollstuhlfahrerInnen; keine Behinderten-Toilette und Behinderten-Umkleidekabinen! Einstiegshilfe vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 993 22 42, Freibad, CH-9642 Ebnat-Kappel

FREIZEITANGEBOTE

WATTWIL

Badi Wattwil
Zugang möglich für RollstuhlfahrerInnen; Behinderten-Toilette, Umkleidekabine mit Liege und Einstiegshilfe ins Bad vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 988 10 80, www.badi-wattwil.ch

Minigolf Wattwil
Auch für Behinderte geeignet, verfügt allerdings über keine Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 988 78 66, Minigolf/Badi, CH-9630 Wattwil

Kino Wattwil
Grosser Saal rollstuhlgängig; Behinderten-Toilette ist vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 988 60 50, Kino Wattwil, CH-9630 Wattwil

LICHTENSTEIG

Klubschule Lichtensteig
Mit Lift; Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 987 60 00, Migros Klubschule, CH-9620 Lichtensteig

„Chössi"-Theater
Das Kleinkunsttheater „Chössi" ist bis über die Kantonsgrenzen hinaus bekannt. Veranstaltungen finden vorwiegend am Wochenende statt und werden in der Tagespresse publiziert. Regelmässige Infos erhält man auch als Mitglied.
Zugang: Begleitperson empfohlen, Haupteingang über Treppe (für RollstuhlfahrerInnen schwierig). Zugang auch über den Garten möglich, keine Treppe aber Kiesweg. Im Gebäude selber hat es diverse Schwellen. Behinderten-Toilette vorhanden. Im dazugehörigen Restaurant ist es auch für Rollstuhlfahrer möglich sich zu bewegen, ebenfalls ist die erste Reihe im Theatersaal für RollstuhlfahrerInnen zugänglich. Das Restaurant ist nur während den Vorstellungszeiten geöffnet. Die Theaterverantwortlichen sind hilfsbereit und bestrebt, den Zugang auch für Behinderte zu ermöglichen.
Information: Tel. +41 (0)71 988 13 17, Chössi-Theater, Bahnhalle, CH-9620 Lichtensteig, www.choessi.ch

FREIZEITANGEBOTE

Erlebniswelt Toggenburg
Grösste Hobby-Eisenbahnanlage der Spur 0 in Europa und verschiedene andere Ausstellungen. Ganze Anlage und auch das dazugehörige, kleine Restaurant ist für RollstuhlfahrerInnen geeignet. Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 988 82 72, Erlebniswelt Toggenburg, CH-9620 Lichtensteig, www.erlebniswelttoggenburg.ch

BÜTSCHWIL

Hallenbad Bütschwil
Zugang nur bedingt möglich; Einstiegshilfe, Behinderten-Toilette und Kabine für RollstuhlfahrerInnen vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 983 14 11, Hallenbad, CH-9606 Bütschwil

LÜTISBURG

Bauernhofbesichtigung Tufertschwil
Bauernhofbesichtigung. Nach Voranmeldung kann man diesen zum grossen Teil rollstuhlgängigen Bauernhof besuchen und den Alltag erleben. Keine Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 931 28 82, Familie Thalmann, CH-9604 Tufertschwil

HEMBERG-BÄCHLI

Zeltplatz Bächli-Hemberg
Gepflegter kleiner Zeltplatz. Gelände relativ eben. Die ganzen sanitären Bereiche sind rollstuhlgängig: Dusche eben, Duschstuhl vorhanden, Behinderten-Toilette vorhanden.
Verpflegungs- und Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe.
Information: Tel. +41 (0)71 377 11 47, Bäckerei Familie Thoma, CH-9633 Bächli-Hemberg

FREIZEITANGEBOTE

OBERHELFENSCHWIL

Solebad Oberhelfenschwil
Drittgrösstes Solebad der Schweiz! Duschkabine für RollstuhlfahrerInnen, Behinderten-Toilette und Einstiegshilfe fürs Bad ist vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 375 61 82, Solebad, CH-9621 Oberhelfenschwil, www.dorfplatz-sg.ch

MOGELSBERG

Paritätische Kirche
Die Kirche ist ein beliebter Austragungsort für Konzerte. 200 Plätze in der Kirche sind behindertengerecht und teilweise sogar für RollstuhlfahrerInnen angelegt. Behindertenparkplätze vor der Kirche, aber keine Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 374 24 43, evangelische Kirchgemeinde, CH-9122 Mogelsberg
oder Tel. +41 (0)71 374 21 62, katholische Kirchgemeinde, CH-9122 Mogelsberg

Alterszentrum Mogelsberg
Das Altersheim liefert die Infrastruktur für diverse Anlässe wie Konzerte, Theater etc. Es ist rollstuhlgängig und verfügt über eine Behinderten-Toilette. Das Altersheim bietet auf Anfrage auch Ferienplätze für Senioren und Seniorinnen.
Information: Tel. +41 (0)71 374 13 44, Alterszentrum, CH-9122 Mogelsberg

SCHWÄGALP

Säntis
Hotel, Bahn, Talstation und Gipfelanlagen sind rollstuhlgängig und behindertengerecht inklusive Behinderten-Toilette, Treppenlift und rollstuhlgängigem Panorama-Rundgang auf dem Gipfel.
Information: Tel. +41 (0)71 365 65 65, Säntisbahnen, CH-9107 Schwägalp, www.saentisbahn.ch

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Kriterien Einstufung der Rollstuhlwanderwege nach Schwierigkeitsgrad
Die nachfolgenden Wanderwege sind mit dem Rollstuhlsignet auf einem weissen Richtungszeiger signalisiert. Sie geben auch Auskunft über den Schwierigkeitsgrad. Blau steht für leicht, rot für mittelschwer und schwarz für schwierig. Die Kriterien, welche zur Einstufung führten sind:

Leicht (Blau)

Das Anspruchsniveau «leicht» ist geeignet für alle Personen, die sich ohne Hilfe Dritter im öffentlichen Raum bewegen können. Dazu gehören insbesondere auch Personen im Rollstuhl.

Kriterium Längsneigung (Steigung / Gefälle)
- Strecke mehrheitlich ohne wesentliche Steigung
- Grösste Steigung max. 8 %

Kriterium Querneigung
- Weitgehend ohne Querneigung
- maximale Querneigung 4 %

Kriterium Wegbreite
- Das Kreuzen und Überholen muss auf der ganzen Strecke möglich sein,
- einzelne Engpässe sind zulässig.
- Wegbreite generell min. 1,80 m
- Engpässe min. 0,80 m breit, auf Sichtweite überblickbar

Kriterium Bodenbeschaffenheit
Erforderlich sind ebene, stabile Beläge ohne Stufen. Geeignet sind:

- Asphalt- und Betonbeläge;
- Platten- und Pflasterbeläge mit ebenen Platten/Steinen, voll ausgefugt oder mit max. 10 mm breiten offenen Fugen (gilt auch für Bretterbeläge);
- Wassergebundene Naturbeläge (z. B. Mergelbeläge), die auch bei Regenwetter eben und fest bleiben und entsprechend gewartet werden;

In flachen Bereichen sind einzelne Absätze bis zu 30 mm Höhe zulässig.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Mittel (Rot)

Das Anspruchsniveau «Mittel» ist geeignet für sportliche Rollstuhlfahrer, Rollstuhlfahrer mit einer Begleitperson und Personen mit einem motorisierten Rollstuhl oder Scooter.

Kriterium Längsneigung (Steigung / Gefälle)
- Strecke mehrheitlich weniger als 6 % Steigung
- Grösste Steigung max. 12 %

Kriterium Querneigung
- Strecke mehrheitlich mit geringer Querneigung
- maximale Querneigung 6 %

Kriterium Wegbreite
- Das Kreuzen und Überholen soll mindestens in regelmässigen Abständen und auf Sichtweite möglich sein.
- Wegbreite generell min. 1,20 m, Engpässe min. 0,80 m breit, auf Sichtweite überblickbar
- Ausweichstellen min. 1,50 m breit (Gesamtbreite Weg), min. 4,0 m lang

Kriterium Bodenbeschaffenheit
Erforderlich sind ebene, stabile Hartbeläge ohne Stufen. Geeignet sind:

- Insbesondere Teer- und Betonbeläge
- Platten- und Pflasterbeläge;
- Wassergebundene Naturbeläge (z. B. Mergelbeläge), die auch bei Regenwetter eben und fest bleiben und entsprechend gewartet werden;
- in flachen Bereichen sind einzelne Absätze bis zu 50 mm Höhe zulässig; offene Fugen bei Platten und Bretterbelägen max. 10 mm.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Schwer (Schwarz)

Das Anspruchsniveau «Schwer» ist geeignet für Rollstuhlfahrer mit Rollstuhlzuggerät.

Kriterium Längsneigung (Steigung/Gefälle)
- Strecke mehrheitlich weniger als 12 % Steigung
- Grösste Steigung max. 20 %

Kriterium Querneigung
- Strecke mehrheitlich mit geringer Querneigung
- maximale Querneigung 10 %

Kriterium Wegbreite
- Das Kreuzen und Überholen soll mindestens in regelmässigen Abständen und auf Sichtweite möglich sein.
- Wegbreite generell min. 1,0 m, enge Kurven min. 1,20 m breit
- Engpässe und enge Wegstrecken min. 0,80 m breit
- Ausweichstellen min. 1,50 m breit (Gesamtbreite Weg), min. 2,0 m lang

Kriterium Bodenbeschaffenheit
Erforderlich sind ebene, stabile Beläge ohne Stufen. Geeignet sind:

- Insbesondere Asphalt- und Betonbeläge;
- Platten- und Pflasterbeläge;
- Wassergebundene Naturbeläge (z. B. Mergelbeläge), die auch bei Regenwetter nur unerheblich aufgeweicht oder ausgewaschen werden;
- in flachen Bereichen sind einzelne Absätze bis zu 70 mm Höhe zulässig;
- offene Fugen bei Platten und Bretterbelägen: in der Längsrichtung max. 10 mm, in der Querrichtung 30 mm.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

WILDHAUS

Lisighaus – Munzenriet – Büchel (Dauer ca. ½ - 1 Std. / 2 km / Blau – Rot)
Der Spaziergang führt vom Lisighaus hinunter ins Munzenriet. Dabei ist ein Gefälle von max. 12 % über ca. 50 m zu überwinden. Die Strasse ist asphaltiert und befahren. Im Munzenriet angekommen folgt der Weg ohne nennenswerte Neigungen geradeaus bis zur Abzweigung Richtung Campingplatz. Ab dort folgen ca. 100 m Kiesweg, der leichte Steigungen und Gefälle aufweist. Am Bücheli angekommen können sich die Wanderer entweder für die Rückreise mit dem Bus nach Wildhaus oder für den Rückweg auf derselben Strasse entscheiden. Der Anstieg zur Bushaltestelle ist ebenfalls signalisiert und weist max. 10 % Steigung über ca. 80 m auf einer asphaltierten Strasse auf. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderung wird als mittelschwer eingestuft. Wer allerdings mit dem Auto bis ins Munzenriet fährt und den Spaziergang ab dort beginnt, findet eine leichte Route (blau) vor. Rollstuhlgerechte WC's: Hotel Hirschen, Wildhaus.
Keine besonderen Hindernisse.

Post – Mittelweg – Gründli – Lisighaus (Dauer ca. ¾ Std. / 1.6 km / Rot)
Spazierweg mit schönem Panoramablick über Wildhaus. Der Weg beginnt zwischen dem Spar und dem Hotel Hirschen und weist einige kurze Steigungen und Gefälle (max. 10 % über jeweils max. 10 m) auf. Die Länge des Weges beträgt 1.6 km. Am Ende des Weges von Gründli nach Lisighaus folgt über ca. 350 m nochmals ein Gefälle von 12 %. Der Weg ist abends bis 23.30 Uhr beleuchtet und ist grösstenteils autofrei. Besonderes: Der Mittelweg wird im Winter je nach Witterungsbedingungen schneefrei geräumt. Rollstuhlgerechte WC's: Hotel Hirschen, Wildhaus.
Keine besonderen Hindernisse.

Post – Schönenbodensee (Dauer ca. ½ - 1. Std. / 1.6 km / Rot)
Spazierweg entlang einer befahrenen, asphaltierten Strasse. Der Weg ist ab der Post signalisiert und weist auf der gesamten Strecke immer wieder Steigungen und Gefälle auf (max. 8 %). Am Schönenbodensee angekommen erwartet uns rechts eine Kiesstrasse mit einem Gefälle von 10 % auf ca. 20 m. Diese führt uns zur Badeanstalt Schönenbodensee, welche barrierefrei eingerichtet ist. Die Wanderung wird im Winter je nach Witterungsbedingungen schneefrei geräumt. Rollstuhlgerechte WC's: Hotel Hirschen, Wildhaus, in der Badeanstalt Schönenbodensee.
Keine besonderen Hindernisse.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

UNTERWASSER

Thurweg Unterwasser via Alt St. Johann bis Bushaltestelle Starkenbach (Dauer ca. 1 Std. 10 Min. / 5 km / Blau)
Die Strecke führt von Unterwasser über Alt St. Johann nach Starkenbach. Die beschaulichen Dörfer fügen sich dank ihrer althergebrachten Architektur perfekt in das Naturbild ein. Ab und an erspäht man einen Hof auf den sanften Hügeln und abermals bietet sich die atemberaubende Fernsicht über die friedliche Region, bis man schlussendlich Starkenbach erreicht. Eine rundum lohnenswerte Route, die angenehme Erholung und Ruhe verspricht. Der gesamte Weg ist asphaltiert und mehrheitlich flach. Lediglich bei 0.9 km trifft man auf eine 10 m lange Steigung von 6.5% und bei 4.6 km eine ca. 100 m lange Steigung von ebenfalls 6.5%. Rollstuhlgerechte WC's: Spielplatz Unterwasser, Kirche Alt St. Johann
Hindernisse: Bei 1.1 km und 1.5 km befindet sich je ein Tor, die während der Weidezeit geschlossen sind. Diese sind mit einer speziellen Vorrichtung versehen, die es Wanderer ohne Begleitung ermöglichen sollte, diese zu öffnen und wieder zu schliessen.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

ALT ST. JOHANN

Klangweg Alp Sellamatt – Iltios (Dauer ca. ¾ – 1 Std. / 2 km / Rot)
Auf einem bequemen Pfad am Fusse der imposanten Churfirsten startet man diese einzigartige Tour. Der erste Teil der Route ist asphaltiert. Diese Etappe des Klangwegs beherbergt Klangstationen mit verschiedensten metallischen Tönen und Klangmustern. Der zweite Teil der Route führt über Kieswege bis zur Bergstation der Iltiosbahn. Die ersten ca. 30 m haben eine Steigung von 12% und anschlissend folgt eine 60 m lange Steigung von 10%. Danach folgen vier Steigungen zwischen 20 m und 30 m Länge von je 7% aufeinander und bei 2 km befindet sich noch eine 40 m lange Steigung von 10%. Natürlich laden die Klangskulpturen immer wieder zum Verweilen ein. Auch nach Ankunft an der Bergstation Iltios verabschiedet sich so mancher Besucher mit einer nachhaltigen Melodie im Ohr.
Rollstuhlgerechte WC's: Berggasthaus Sellamatt, Restaurant Iltios.
Besonderes: Die Benützung der Gondelbahn Sellamatt ist wegen der Platzverhältnisse nur mit dem Handrollstuhl möglich. Bei der Wanderung mit einem Elektrorollstuhl wird empfohlen, entweder die Hin- und Rückreise mit der Standseilbahn Iltios zu unternehmen oder mit dem PW über Unterwasser - Bernetstein - Boden - Holderen zur Alp Sellamatt zu fahren. Dabei muss beachtet werden, dass der Rückweg zum PW ebenfalls eingeplant wird. Die Strasse zur Alp Sellamatt ist bewilligungspflichtig. Die Fahrbewilligung kann auf der Strecke bei der Schreinerei Näf an einem Automaten gelöst werden.
Hindernisse: 2 Kuhroste welche nicht umfahren werden können beim Anfang des Wanderweges.
Der Klangweg ist von Anfang Juni bis Ende Oktober begehbar.

ENNETBÜHL

Rietbad – Ennetbühl (Dauer ca. 1 Std. / 2.4 km / Rot)
Fahrt mit dem Postauto oder Privatauto zur Bushaltestelle Rietbad. Das Privatauto kann auf dem Parkplatz des Skiliftes abgestellt werden. Die Wanderung beginnt mit einem kleinen Gefälle und führt entlang einer asphaltierten und leicht befahrenen Strasse über einige Steigungen (max. 8 % über 200 m) und Gefälle (max. 10 % über 400 m). Die Wanderung endet an der Bushaltestelle die sich mitten im Dorf Ennetbühl befindet. Reisende mit dem Privatauto können hier den Kurs nach Rietbad nehmen, um den Parkplatz zu erreichen.
Rollstuhlgerechte WC's: auf der Strecke keine vorhanden.
Keine besonderen Hindernisse.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Schwägalp – Ennetbühl Lutertannen / Bernhalden (Dauer ca. 2 Std. / 6 km / Rot)
Fahrt mit dem Postauto oder Privatauto zur Bushaltestelle Schwägalp-Passhöhe. Genügend Parkplätze vorhanden. Auf dem asphaltierten Weg wandert man in unberührter Natur über die Säntisalpen Richtung Ennetbühl bis zur Postautostation Lutertannen/Bernhalden. Die Wanderung beginnt mit einem Anstieg von 9 % über 120 m und nach einem kurzen Gefälle mit einer zweiten Steigung von max. 10 % über 300 m. Es folgen leichte Steigungen und Gefälle. Nach ca. 1.2 km ist der höchste Punkt erreicht und der Abstieg erfolgt auf einer ebenfalls asphaltierten Strasse (durchschnittliches Gefälle von 10 % max. Gefälle von 12 %) Strecke ausser Zubringerdienst autofrei.
Rollstuhlgerechte WC's: Schwägalp bei Luftseilbahnstation.
Besonderes: Es kann sein, dass das Militär Schiessübungen im Gelände macht. Vorgängige Informationen sind erhältlich unter +41 (0) 71 994 17 22

NESSLAU

Thurweg Nesslau – Neu St. Johann (Dauer ca. 1 Std. / 3.7 km / Rot)
Spazierweg der Thur entlang. Die Wanderung ist vom Bahnhof Nesslau aus beschildert und kann von beiden Seite begangen werden. Linksherum führt der Weg durch das Dorf Richtung Neu St. Johann über die Bühlerbrücke zur Schneiterbrücke nach Nesslau. Gesamtlänge ab Bahnhof ca. 3.7 km. Bodenbelag im Dorf bis Bauernhof Au geteert (1.7 km). Nachher folgt ein Teilstück aus grobem, gewalztem Kies und Waldboden (1.4 Km). Auf diesem Teilstück erwartet uns eine Grillstelle, welche so angelegt wurde, dass sie auch für RollstuhlfahrerInnen benutzbar ist. Das Endstück zurück zum Bahnhof ist wieder geteert. Der Weg ist bis auf ein leichtes Gefälle (400 m) zur Bühlerbrücke, eine kurze Steigung/Gefälle von 100 Metern mit 7 % auf dem Kiesweg und einem kleinen Anstieg vor der Abzweigung in die Hauptstrasse eben. Trotz der scheinbar geringen Neigungen wird wegen des Naturbelages (Waldboden) empfohlen mit Begleitperson oder Zuggerät zu wandern.
Rollstuhlgerechte WC's: Hotel/Restaurant Sternen, Nesslau, Tourist-Info Nesslau (während Geschäftszeiten).
Keine besonderen Hindernisse.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Rundweg Nesslau – Nesslau (Dauer ca. 1 Std. / 4 km / Blau – Rot)
Die Route beginnt ab Nesslau und führt auf einem 1.9 km langen asphaltierten Weg durch das beschauliche Gelände. Nach ausgiebiger Weitsicht erreicht man die Thur, die durch ein lichtes Waldstück führt. Ein gemütlich angelegter Rastplatz lädt zum Verweilen und Geniessen ein. Von 1.9 km bis 3.3 km führt der Weg über einen Kiesweg. Dieser weist während einer Länge von 500 m eine Breite von 100 cm auf. Bald darauf führt die Strecke über eine schmucke, kleine Brücke und weiter entlang des unberührten, wild bewachsenen Ufers. Man folgt weiter dem Flusslauf. Der Weg passt sich nun immer mehr dem Lauf der Thur an und schlängelt sich dem Gewässer entlang bis man schlussendlich, erfüllt von den schönen Eindrücken, wieder Nesslau erreicht.
Rollstuhlgerechte WC's: Hotel/Restaurant Sternen, Nesslau, Tourist-Info Nesslau (während Geschäftszeiten).
Keine besonderen Hindernisse.

EBNAT-KAPPEL

Thurweg Ebnat-Kappel – Wattwil oder umgekehrt (Dauer ca. 1 Std. 20 Min. / 6 km / Blau – Rot)
Ab Ebnat-Kappel beginnt die Route erst auf einem asphaltierten Pfad und führt sehr bald ans beschauliche Ufer der Thur. Abwechselnd an Weiden und an blühenden Wiesen vorbei flaniert man gemütlich den Fluss entlang. Ab 1.8 km beginnt ein gut begehbarer Kiesweg bis 5 km. Ab dann ist der Weg wieder asphaltiert. Immer wieder stösst man auf lauschige Plätze, die zum Verweilen einladen. Begleitet von dem behaglichen Plätschern der Thur zieht man den Flussweg weiter bis man Wattwil erreicht.
Rollstuhlgerechte WC's: Bahnhof Ebnat-Kappel, Bahnhof Wattwil, Manor Wattwil (nur während Ladenöffnungszeiten).
Keine besonderen Hindernisse.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

MOSNANG

Rundgang Mosnang (Dauer ca. 1 Std. / 4 km / Blau)
Der Rundgang beginnt an der Posthaltestelle. An der grossen Kreuzung geht es rechts zum Altersheim in Hofwis über Hinterbitzi und Vorderbitzi rund um den Hügel zurück wieder zur Posthaltestelle. Auf der meist geteerten Strecke treffen wir immer wieder auf Steigungen und Gefälle bis zu annähernd 8 %. Ein Abschnitt von rund 700 m ist mit Betonplatten ausgestattet, das heisst, links und rechts sind Platten mit einer Breite von einem Meter angelegt, die in der Mitte eine naturbelassene Spur von 80 cm aufweisen. Anschliessend folgen 700 m feste Naturstrasse.
Rollstuhlgerechte WC's: Restaurant Krone, Mosnang und Restaurant Bären, Mosnang.

BRUNNADERN

Brunnadern – Furth (Siggetschwilerweg) (Dauer ca. ¾ Std. / 2.5 km / Blau)
Vom Bahnhof Brunnadern führt ein 2.5 km langer Wanderweg dem Necker entlang bis Spreitenbach oder Furth. Der Weg führt mitten durch unberührte Natur. Das erste Teilstück weist ein Gefälle von 8 % über 15 m zur Holzbrücke von Brunnadern auf. Die Strecke ist asphaltiert. Nach rund 700 m beginnt ein Naturweg (gewalzter Kiesbelag), der gut zu befahren ist (1,4 km). Kurz darauf gibt es eine Grillstelle die barrierefrei eingerichtet ist. Holz ist vorhanden. Die Wegstrecke weist einige wenige Steigungen/Gefälle auf, die max. 5-6 % aufweisen.
Rollstuhlgerechte WC's: keine vorhanden. Keine besonderen Hindernisse.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

OBERHELFENSCHWIL

Wasserfluh – Schwanden – Oberhelfenschwil (Dauer ca. 2 Std. / 4.4 km / Rot)
Empfohlen wird wegen der Neigungen die Strecke von der Wasserfluh in Richtung Oberhelfenschwil aus zu begehen. Da von Lichtensteig bis zur Wasserfluh keine Busse fahren und auch keine Parkplätze zur Verfügung stehen, kann für die Fahrt der TIXI-Transportdienst für Behinderte und Betagte kontaktiert werden (0041 (0)71 988 60 30). Auf Voranmeldung auch am Wochenende möglich. Die Wanderung startet bei der Autoreparaturwerkstätte und führt im ersten Stück (ca. 800 m) über eine Steigung von durchschnittlich 6-7 % (max. 11 % über 50 m). Die Strasse ist asphaltiert und wird von Autos befahren. Dann folgt ein Teilstück, wo keine nennenswerten Neigungen zu finden sind. Ab 2.5 km folgt dann der Abstieg mit durchschnittlich 6-8 % Gefälle (max. Gefälle 12 % auf jeweils 20 m). Das Ziel befindet sich bei der Post Oberhelfenschwil, wo sich auch die Bushaltestelle befindet.
Rollstuhlgerechte WC's: auf der Strecke keine vorhanden. Nächstes WC bei der Mehrzweckhalle Oberhelfenschwil.
Keine besonderen Hindernisse.

LÜTISBURG

Windrädliweg Tufertschwil (Dauer ca. ¾ - 1 Std. / 3 km / Schwarz)
Der Wanderweg startet am Parkplatz beim Hotel Rössli in Tufertschwil und führt in Richtung Lütisburg. Die Attraktion sind Windrädchen, die Berufe und Dienstleistungen darstellen, welche in Tufertschwil und Umgebung zu finden sind. Der Weg führt rund um den Chapf und weist einige Steigungen (maximal 14 % über 70 m) und Gefälle (maximal 21 % über 50 m) auf. Der Weg ist hauptsächlich geteert oder besteht aus fester Naturstrasse wobei etwa 100 m über einen Feldweg führen. Kurz vor Ende des Rundgangs, etwa 500 m vor dem Dorf, ist am Waldrand eine Feuerstelle mit Brunnen.
Rollstuhlgerechte WC's: Hotel Rössli in Tufertschwil
Besonderes: Wanderung in Gegenrichtung ist nicht zu empfehlen (Steigung).
Feuerstelle am Waldrand mit Brunnen.

ROLLSTUHLGÄNGIGE WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE

Weitere Informationen zu Wanderungen und Spazierwegen im Toggenburg erhalten Sie bei:

Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Tel. +41 (0)71 999 99 11

E-Mail: kontakt@toggenburg.ch

Internet: www.toggenburg.org

UNTERKÜNFTE UND RESTAURANTS

UNTERKÜNFTE UND RESTAURANTS

Unterkunft/Restaurant	Icons	Ort	Kontakt
Wildhaus - Alt St. Johann			
Hotel und Restaurant Stump's Alpenrose		vordere Schwendi-strasse 62 9658 Wildhaus	www.stumps-alpenrose.ch 071 998 52 52
Bergrestaurant Gamplüt		Gamplüt 9658 Wildhaus	www.gampluet.ch 071 999 21 72
Hotel und Restaurant Hirschen		Passhöhe 9658 Wildhaus	www.hirschen-wildhaus.ch 071 998 54 54
Bergrestaurant Oberdorf		Oberdorf 9658 Wildhaus	www.erlebniswildhaus.ch 071 999 12 24
Panorama- und Gamplützentrum		Steinrütistrasse 5 9658 Wildhaus	www.panoramazentrum.ch 071 998 28 28 / 079 406 13 13
Hotel und Restaurant Sonne		Dorf 9658 Wildhaus	www.beutler-hotels.ch 071 999 23 33
Hotel und Restaurant Toggenburg		Hauptstrasse 88 9658 Wildhaus	www.beutler-hotels.ch 071 998 50 10
Hotel, Kur und Bildung Sunnehus		Moosstrasse 41 9658 Wildhaus	www.sunnehus.ch 071 998 55 55
Hotel Sternen		Dorfstrasse 29 9657 Unterwasser	www.sternen.biz 071 998 62 62
Restaurant Sternen		Dorfstrasse 29 9657 Unterwasser	www.sternen.biz 071 998 62 62
Hotel und Restaurant Alpina		Hauptstrasse 7 9657 Unterwasser	www.alpina-unterwasser.ch 071 999 12 25
Gipfelrestaurant Chäserrugg		9657 Unterwasser	www.chaeserrugg.ch 071 999 68 37
Bergrestaurant Iltios		9657 Unterwasser	www.chaeserrugg,ch 071 999 11 55
Hotel und Restaurant Säntis		Hauptstrasse 16 9657 Unterwasser	www.beutler-hotels.ch 071 998 50 20
Berghotel Sellamatt		Alp Sellamatt 9656 Alt St. Johann	www.sellamatt.ch 071 999 13 30
Nesslau - Krummenau			
Gasthof Freihof		Germen 9650 Nesslau	www.freihof-germen.ch 071 994 13 66
Restaurant Sternen		Hauptstrasse 28 9650 Nesslau	www.sternen-nesslau.ch 071 994 19 13

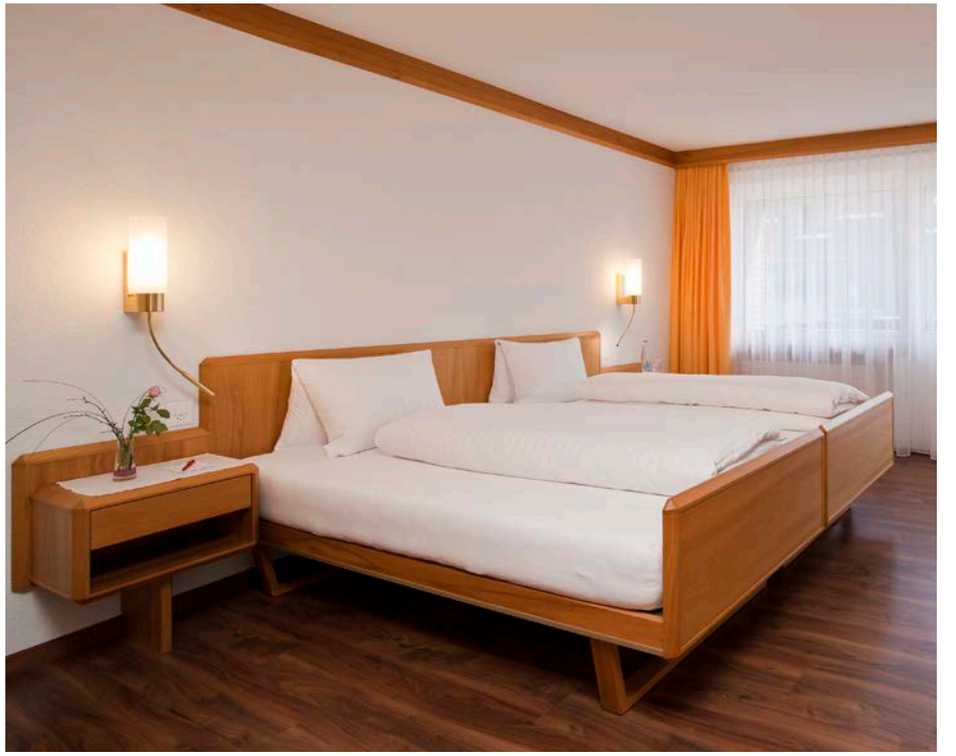
UNTERKÜNFTE UND RESTAURANTS

Restaurant Sonne		Hauptstrasse 31 9643 Krummenau	www.sonne-krummenau.ch 071 994 12 31
Ebnat-Kappel			
Confiserie Kunz		Ebnaterstrasse 35 9642 Ebnat-Kappel	www.cafekunz.ch 071 993 18 65
Sansibar		Ebnaterstrasse 5 9642 Ebnat-Kappel	www.sansibar-ek.ch 071 993 17 04
Wattwil			
Restaurant Adler		Rickenstrasse 65 9630 Wattwil	071 988 10 09
Pizzeria Capri		Bleikenstrasse 91 9630 Wattwil	www.pizzeria-capri.ch 071 988 14 89
Restaurante Due Fratelli	WC	Ebnaterstrasse 55 9630 Wattwil	www.i-due-fratelli.ch 071 988 81 33
Hotel Motelina	WC	Ebnaterstrasse 55 9630 Wattwil	www.motelina.ch 077 986 64 71
Restaurant Thurpark	WC	Volkshausstrasse 23 9630 Wattwil	www.thurpark.ch 071 988 11 11
Lichtensteig			
Café Huber	WC P	Postgasse 2 9620 Lichtensteig	www.cafe-huber.ch 071 987 69 49
Restaurant Spanische Weinhalle	WC	Grabenstrasse 18f 9620 Lichtensteig	www.spanische-weinhalle.ch 071 988 14 62
Dietfurt			
Restaurant Rössli	P	Landstrasse 20 9615 Dietfurt	www.roessli-dietfurt.ch 071 983 15 91
Ganterschwil			
Restaurant Käserei Berghof	WC	Aewil 9608 Ganterschwil	www.berghof-ag.ch 071 983 15 72
Restaurant Kreuz	WC	Mitteldorfstrasse 1 9608 Ganterschwil	071 983 16 77
Kirchberg			
Restaurant Toggenburgerhof	WC	Florastrasse 2 9533 Kirchberg	www.toggenburgerhof.ch 071 932 00 32

UNTERKÜNFTE UND RESTAURANTS

SYMBOLLEGENDE

- Behinderten Parkplatz
- Bedingt rollstuhlgerecht
- Rollstuhlgerecht
- Behinderten WC
- Gehbehinderte begrenzt geeignet



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Mehrzweckhalle Wildhaus
Für RollstuhlfahrerInnen geeignet, Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus

Curlingzentrum Wildhaus
Für RollstuhlfahrerInnen zugänglich (Lift in Tiefgarage); Behinderten-Toilette vorhanden.
Nicht durchgehend geöffnet!
Information: Tel. +41 (0)71 999 99 11, Toggenburg Tourismus, CH-9658 Wildhaus oder Curlingzentrum Wildhaus Tel. +41 (0)71 999 16 11

Mehrzweckanlage Stein
Behinderten-Parkplatz, Behinderten-Toilette und Treppenlift vorhanden. Mit dem Behinderten-EURO-Schlüssel kann man das Schlüsselkästchen am Hauseingang öffnen, um an den Hausschlüssel zu gelangen.
Information: Tel. +41 (0)71 994 60 20, Gemeindeverwaltung, CH-9650 Nesslau

Tourist-Info Nesslau
Behinderten-Toilette vorhanden, während den Geschäftszeiten geöffnet.
Information: Tel. +41 (0)71 994 17 22, Tourist-Info Nesslau, CH-9650 Nesslau

Mehrzweckhalle Ennetbühl
Behinderten-Toilette und Personenlift vorhanden. Mit dem Behinderten-EURO-Schlüssel kann man das Schlüssel-kästchen am Hauseingang öffnen, um an den Hausschlüssel zu gelangen.
Information: Tel. +41 (0)71 995 60 20, Gemeindeverwaltung, CH-9650 Nesslau

Mehrzweckanlage Mogelsberg (evangelischer Kirchgemeindesaal)
Für RollstuhlfahrerInnen zugänglich; mit Lift und Behinderten-Toilette.
Information: Tel. +41 (0)71 374 11 88, Verkehrsverein, CH-9122 Mogelsberg

Mehrzweckhalle Oberhelfenschwil
Für RollstuhlfahrerInnen geeignet, Behinderten-Toilette vorhanden.
Information: Tel. +41 (0)58 228 23 43 Gemeindeverwaltung, CH-9621 Oberhelfenschwil

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Bahnhöfe Ebnat-Kappel und Wattwil
Behinderten-Toiletten vorhanden!

Bahnhof Nesslau-Neu St. Johann
Keine Behinderten-Toilette vorhanden!

Gleitschirm-Passagierflüge
Gleitschirm-Passagierflüge werden auch für behinderte Menschen wie z.B. RollstuhlfahrerInnen angeboten.
Information: Gabriel Untersander, Tel. +41 (0)71 990 03 10
Stefan Tobler, Tel. +41 (0)71 793 91 05 oder +41 (0)79 324 03 93

TIXI-Transportdienst für Behinderte und Betagte
Der TIXI-Transportdienst Toggenburg führt auf Voranmeldung auch abends und am Wochen¬ende Behinderten-Transporte im ganzen Toggenburg durch.
Information: Tel. +41 (0)71 988 60 30, TIXI Toggenburg

Entlastungsdienst Toggenburg
Der Entlastungsdienst bietet gegen Bezahlung stundenweise Betreuung für behinderte Personen.
Information: Tel. +41 (0)71 999 31 02, www.entlastungsdienst.ch, Entlastungsdienst Toggenburg

Pflege Daheim
Frau Elisabeth Zähner, Tel. +41 (0)79 833 52 08

Senioren Tagesstätte SenTA
Frau Moni Stillhart, Tel. +41 (0)71 980 08 10

Pflege Tiptop
Frau Petra Brunner, Tel. +41 (0)71 994 28 92

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Postauto
Das ganze Postauto-Netz in der Region ist mit Niederflurbussen ausgestattet. Bei Gruppen-Ausflügen empfiehlt sich eine Voranmeldung bei der Postautozentrale.
Information: Tel. +41 (0)71 375 68 91, Postauto Region Ostschweiz, www.postauto.ch

Bahn
Die Toggenburger Bahnhöfe werden in den nächsten Jahren umgebaut und behindertenfreundlich gestaltet.
Reisende mit Behinderungen melden sich bitte an unter Tel. +41 (0)800 007 102 (48 Stunden vor der Reise). Das Call-Center Handicap in Brig wird dafür besorgt sein, dass am Abfahrts- respektive Zielbahnhof die erforderliche Hilfe bereit steht.
Information: Tel. +41 (0)800 007 102, Call-Center Handicap SBB, www.sbb.ch

KONTAKTADRESSEN

Toggenburg Tourismus
Hauptstrasse 104, CH-9658 Wildhaus
Tel. +41 (0)71 999 99 11
E-Mail: kontakt@toggenburg.ch
Internet: www.toggenburg.org

Tourist-Info Nesslau
Hauptstrasse 3, CH-9650 Nesslau
Tel. +41 (0)71 994 17 22, Fax 0041 (0)71 994 10 02
E-Mail: info@nesslau-tourismusch

Informationen zum Behinderten-Angebot im Toggenburg findet man auch im Internet unter:
www.myhandicap.com

Diese Broschüre wurde im Rahmen des Projektes „Ferien für alle“ in enger Zusammenarbeit mit der „IG Behindertenfreundliches Toggenburg“ erarbeitet. Sämtliche in dieser Dokumentation aufgeführten Angebote wurden von jener Interessengemeinschaft auf die Behindertentauglichkeit geprüft und empfohlen.

Unterstützt durch:

Cerebral

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte

Mobility International Schweiz